

LA MELAGRANA

La melagrana è il frutto del melograno ed è un tipico frutto autunnale. Di forma sferica, con la buccia di colore rosso brillante, si consumano solo i semi, chicchi interni dal sapore acidulo .

La melagrana è un frutto dai grandi valori nutrizionali, presente sulle tavole delle feste, come simbolo di abbondanza, fertilità e prosperità; molti lo considerano il re dei frutti per il suo particolare picciuolo a forma di corona.

I suoi semi si possono spremere per ottenere succhi dissetanti, oppure da usare in ricette, insalate, o come frutta e dessert o per fare golose gelatine, bevande dissetanti, granite, marmellate. Lo sciroppo di melagrana si chiama "granatina".

Gli antichi Egizi usavano la buccia del frutto e la corteccia dell'albero come rimedio contro il mal di pancia.